2026년도 제3회 정읍우체국 상시계약집배원 채용 서류전형 합격자 발표 및 실기·면접시험 시행 계획 공고

2026년도 제3회 정읍우체국 상시계약집배원 채용시험 서류전형 합격자 발표 및 실기·면접시험 시행 계획을 다음과 같이 공고합니다.

2026년 11월 10일

정읍우체국장

1. 서류전형 합격자 명단

채용직종	응시권역	합격자명단	합격인원
상시계약집배원	정읍신태인	정읍신태인-01	2명
		정읍신태인-02	

2. 실기 및 면접시험 일시 및 장소

구분	시험일시	시험장소
실기시험	2026.11.17.(화) 11:00 ※응시자는 신분증 지참 (주민등록증 또는 운전면허증)	**정읍우체국(정읍시 조곡천1길 27)** * 응시자 대기실 : 3층 지원과 * 실기 시험장소 : 2층 대회의실 * 면접 시험장소 : 2층 대회의실
면접시험	2026.11.17.(화) 14:00 ※실기시험에 불합격시 면접시험 응시 불가	

3. 응시자 유의사항

가. 시험시간 30분 전까지 대기실(정읍우체국 지원과) 미도착(지연도착)시에는 응시의사가 없는 것으로 간주하여 불합격 처리 합니다.

나. 응시자는 실기시험에 편한 복장(운동복・화 등)을 착용하여 주시고 면접시험에는 정장, 간소복을 착용하여 주시기 바랍니다.

다. 응시자는 【붙임】의 실기 및 면접시험 방법을 반드시 숙지 하시기 바랍니다.

4. 최종합격자 발표 : 2026. 11. 20.(금)

o 우정사업본부, 정읍우체국, 나라일터 홈페이지 게시 및 개별통보

5. 기타 면접관련 문의는 정읍우체국 지원과(☎063-530-7706)로 문의바랍니다.

【붙임1】

체력검사 기준표

구 분		가	부
검사종목	기준시간		
윗몸 일으키기	1분	27개 이상	26개 이하
팔굽혀 펴기	1분	19개 이상	18개 이하
소포상자이동하기	30초	우편물 배달 업무의 원활한 수행 가능	우편물 배달 업무의 원활한 수행 불가능

◇ 면접시험 방법

- 면접차례가 되면 진행요원의 호명에 따라 면접장에 입장 합니다.
  면접장 위치 확인 철저
- 면접장에 입실하면 “응시번호 ○○번 ○○○입니다”라고 자연스럽게 인사 한 후 면접위원들에게 “면접평정표”를 1매씩 제출한 다음 착석하여 면접에 임합니다.

◇ 유의사항

- 면접 후 대기실 입장은 금지되며, 대기자와 면담 및 접촉금지
- 휴대폰은 면접대기장 입실하기 전 전원을 차단해야 하며, 외부와 전화 통화 시 부정행위로 간주(면접 시 휴대폰은 진행요원이 보관)

【붙임2】

실기시험 방법

종 목	측정방법
윗몸 일으키기	- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 똑바로 누운 상태에서 다리를 30cm 간격으로 벌리고 무릎은 직각으로 굽혀 세우고 두손은 머리 뒤로 깍지껴 잡는다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 복근력만을 이용 몸을 위로 일으켜 굽힌다. - 양 팔꿈치가 무릎에 닿으면 다시 누운 상태로 돌아간다. - 누운 자세에서는 깍지 낀 양손, 어깨 등이 반드시 매트와 접촉되어야만 한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. * 부정확한 동작 : 깍지를 풀거나, 팔꿈치가 무릎에 닿지 않는 등의 경우는 횟수에서 제외함
팔굽혀 펴기	- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양손을 어깨넓이로 벌려 양발을 모아 붙인 자세에서 팔이 지면에 대하여 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리, 엉덩이, 다리 등이 일직선이 되도록 한다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔이 90도 이상 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.
소포상자 이동하기	- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 출발선의 소포상자 앞에 선다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 두 팔로 20kg 상당의 소포상자를 들고 빠른 걸음으로 10m를 이동 후 지정된 장소에 내려놓는다. - 도착 장소에 준비된 20kg 상당의 소포상자를 어깨에 메고 빠른 걸음으로 반대편으로 10m를 이동한 후 지정된 장소에 내려놓는다. - 30초 이내에 완료하여야 한다. * 몸놀림과 소포 취급 태도를 통해 소포 등 우편물 취급의 가부 여부를 판단