

서울노원우체국 주관 2026년 제2회 상시계약집배원(공무직) 서류전형 합격자 및 실기·면접시험 일정 안내

2026년도 제2회 서울노원우체국 상시계약집배원(공무직) 채용시험 서류전형 합격자 및 실기·면접시험 일정 등을 다음과 같이 공고합니다.

2026년 8월 13일

서울노원우체국장

1. 서류전형 합격자 명단

채용직종	응시번호	합격여부
상시계약집배원(공무직)	노원상시-01	합격
상시계약집배원(공무직)	노원상시-02	합격
상시계약집배원(공무직)	노원상시-03	합격
상시계약집배원(공무직)	노원상시-04	합격
상시계약집배원(공무직)	노원상시-05	합격

2. 실기 및 면접 일시

실기·면접일자	시험시간		비고
2026. 8. 14.(금)	실기시험	13:00~	응시자대기실 입실완료 : 12시 50분까지 ※ 12:40부터 입실 가능
	면접시험	14:00~	실기시험 합격자에 한하여 실시

* 모든 응시자는 대기실(별관 1층 대회의실)에 12시 50분까지 반드시 입장하여야 하며, 실기시험이 시작된 이후에는 입실 불가 및 시험에 응시할 수 없음

3. 시험 장소 및 교통편 안내

- 주 소 : 서울시 노원구 중계로 123(중계본동) 서울노원우체국
- 교 통 편 : 지하철 7호선 하계역 3번출구 → 1221번 버스 이용
지하철 7호선 하계역 2번출구 → 1131번 버스 이용
지하철 4호선 상계역 4번출구 → 1142번 버스 이용
지하철 4호선 노원역 1번출구 → 1142번 버스 이용
- 대기장소 : 서울노원우체국 별관 1층 대회의실
- 시험장소 : 실기시험 서울노원우체국 대회의실 및 주차장 내
면접시험 서울노원우체국 4층 소회의실

4. 응시자 유의사항

- ① 입실시간 엄수 : 12시 50분까지
- ② 신분증(주민등록증, 운전면허증, 여권 중 1) 반드시 지참
* 응시표는 실기시험 당일 대기장소에서 응시표 배부
- ③ 실기시험은 체력 검정 및 이륜차(오토바이) 주행 실시
- ④ 기타 문의 사항은 서울노원우체국 지원과(☎02-950-3272)로 문의하여 주시기 바랍니다.

【붙임 1】

[상시계약집배원] 채용 체력(실기)측정 기준표

성별/종목		합격	불합격
남자	이륜차(오토바이) 주행 (굴곡 코스 ↘)	통과	미통과
	팔굽혀 펴기 (기준시간: 1분)	20 이상	19 이하
	윗몸 일으키기 (기준시간: 1분)	25 이상	24 이하
여자	이륜차(오토바이) 주행 (굴곡 코스 ↘)	통과	미통과
	팔굽혀 펴기 (기준시간: 1분)	10 이상	9 이하
	윗몸 일으키기 (기준시간: 1분)	10 이상	9 이하

※ 평가항목 3가지중 단 1가지 항목이라도 “불합격”으로 판정 시 체력검정에서 불합격 처리

실기시험 방법

종 목	측정방법
이륜차 주행	- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 출발선 앞에 선다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 안전모를 착용하고 이륜차로 굴절 코스를 돌아와서 출발선 앞에 주차 * 주행코스 내에서 바퀴(앞,뒤 각각 적용)가 선을 밟거나 밟을 땅에 디딘 횟수를 합하여 2회 이내의 응시자에게는 총 3회 운행 중 1회 통과하면 합격처리 * 코스를 완전히 이탈 시(앞,뒤 바퀴 모두 이탈) 이탈 2회로 실격처리 단, 코스 주행 뿐 아니라 이륜차에 탑승하는 동안 충돌이나 추돌사고가 발생하는 경우는 1회만으로도 실격처리함
윗몸 일으키기	- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 똑바로 누운 상태에서 다리를 30cm 간격으로 벌리고 무릎은 직각으로 굽혀 세우고 두손은 머리 뒤로 각지껴 잡는다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 복근력만을 이용 몸을 위로 일으켜 굽힌다. - 양 팔꿈치가 무릎에 닿으면 다시 누운 상태로 돌아간다. - 누운 자세에서는 각지 낀 양손, 어깨 등이 반드시 매트와 접촉되어야만 한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. * 부정확한 동작 : 각지를 풀거나, 팔꿈치가 무릎에 닿지 않는 등의 경우는 횟수에서 제외함
팔굽혀 펴기	[남 자] - 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양손을 어깨너비로 벌려 바닥에 손바닥을 대고 양발을 모아 붙인 자세에서 머리, 어깨, 허리, 엉덩이, 다리 등이 일직선이 되도록 한다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔꿈치를 90도 이상 굽히면서 머리부터 발끝까지 몸이 일직선이 되게 유지하면서 내려갔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. [여 자] - 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양팔을 어깨너비로 벌려 두 손을 바닥에 짚고, 무릎을 마루에 대고 엎드려 머리, 어깨, 허리, 엉덩이가 일직선이 되도록 한다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔꿈치를 90도 이상 굽히면서 머리부터 엉덩이까지 몸이 일직선이 되게 유지하면서 내려갔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.

체력검정 응시 동의서약서

1. 응시자는 반드시 본인의 건강상태를 고려하여 체력검정에 응시하시기 바랍니다.
2. 응시자는 반드시 의료기관 등의 진료를 통해 체력검정에 무리가 없는지 확인하고 응시여부를 결정해야 합니다.
3. 체력검정 중 응시자의 과실이나 부주의에 의한 사고, 부상 등은 응급조치 이외의 책임을 지지 않습니다.
4. 응시자는 체력검정 도중 이상을 느낄 경우 즉시 체력검정을 중지하시기 바랍니다.

본인은 위 사항을 충분히 숙지하여, 서울노원우체국에서 실시하는 상시계약집배원 채용 체력검정 규칙을 엄수하고 시험관의 지시에 순응하며 검정 중에 발생한 본인의 신체상의 사고에 대해서는 일체 본인이 그 책임을 부담할 것을 동의합니다.

2026. . .

성 명 : (서명)