

**2026년도 제2회 정읍우체국 상시계약집배원 채용
서류전형 합격자 발표 및 실기·면접시험 시행 계획 공고**

2026년도 제2회 정읍우체국 상시계약집배원 채용시험 서류전형 합격자 발표 및 실기·면접시험 시행 계획을 다음과 같이 공고합니다.

2026년 8월 12일
정읍우체국장

1. 서류전형 합격자 명단

채용직종	응시권역	합격자명단	합격인원
상시계약집배원	정읍	정읍-01	4명
		정읍-02	
		정읍-03	
		정읍-04	

2. 실기 및 면접시험 일시 및 장소

구분	시험일시	시험장소
실기시험	2026.8.19.(수) 11:00 ※응시자는 신분증 지참 (주민등록증 또는 운전면허증)	정읍우체국(정읍시 조곡천1길 27) * 응시자 대기실 : 3층 지원과
면접시험	2026.8.19.(수) 14:00 ※실기시험에 불합격시 면접시험 응시 불가	* 실기 시험장소 : 2층 대회의실 * 면접 시험장소 : 2층 대회의실

3. 응시자 유의사항

- 시험시간 30분 전까지 대기실(정읍우체국 지원과) 미도착(지연도착)시에는 응시의사가 없는 것으로 간주하여 불합격 처리 합니다.
- 응시자는 실기시험에 관한 복장(운동복 · 화 등)을 착용하여 주시고 면접시험에는 정장, 간소복을 착용하여 주시기 바랍니다.
- 응시자는 【붙임】의 실기 및 면접시험 방법을 반드시 숙지 하시기 바랍니다.

4. 최종합격자 발표 : 2026. 8. 24.(월)

- 우정사업본부, 정읍우체국, 나라일터 홈페이지 게시 및 개별통보

5. 기타 면접관련 문의는 정읍우체국 지원과(☎063-530-7706)로 문의바랍니다.

【붙임1】

체력검사 기준표

구 분		가	부
검사종목	기준시간		
윗몸 일으키기	1분	27개 이상	26개 이하
팔굽혀 펴기	1분	19개 이상	18개 이하
소포상자이동하기	30초	우편물 배달 업무의 원활한 수행 가능	우편물 배달 업무의 원활한 수행 불가

◇ 면접시험 방법

- 면접차례가 되면 진행요원의 호명에 따라 면접장에 입장 합니다.
면접장 위치 확인 철저
- 면접장에 입실하면 “응시번호 ○○번 ○○○입니다” 라고 자연스럽게 인사 한 후 면접위원들에게 “면접평정표” 를 1매씩 제출한 다음 착석하여 면접에 임합니다.

◇ 유의사항

- 면접 후 대기실 입장은 금지되며, 대기자와 면담 및 접촉금지
- 휴대폰은 면접대기장 입실하기 전 전원을 차단해야 하며, 외부와 전화 통화 시 부정행위로 간주(면접 시 휴대폰은 진행요원이 보관)

실기시험 방법

종 목	측정방법
윗몸 일으키기	- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 똑바로 누운 상태에서 다리를 30cm 간격으로 벌리고 무릎은 직각으로 굽혀 세우고 두손은 머리 뒤로 깎지껴 잡는다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 복근력만을 이용 몸을 위로 일으켜 굽힌다. - 양 팔꿈치가 무릎에 닿으면 다시 누운 상태로 돌아간다. - 누운 자세에서는 깎지 낀 양손, 어깨 등이 반드시 매트와 접촉되어야만 한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. * 부정확한 동작 : 깎지를 풀거나, 팔꿈치가 무릎에 닿지 않는 등의 경우는 횟수에서 제외함
팔굽혀 펴기	- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양손을 어깨너비로 벌려 양발을 모아 붙인 자세에서 팔이 지면에 대하여 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리, 엉덩이, 다리 등이 일직선이 되도록 한다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔이 90도 이상 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.
소포상자 이동하기	- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 출발선의 소포상자 앞에 선다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 두 팔로 20kg 상당의 소포상자를 들고 빠른 걸음으로 10m를 이동 후 지정된 장소에 내려놓는다. - 도착 장소에 준비된 20kg 상당의 소포상자를 어깨에 메고 빠른 걸음으로 반대편으로 10m를 이동한 후 지정된 장소에 내려놓는다. - 30초 이내에 완료하여야 한다. * 몸놀림과 소포 취급 태도를 통해 소포 등 우편물 취급의 가부 여부를 판단